



ПРАВИЛА
ЗА ОРГАНИЗИРАНЕ И ПРОВЕЖДАНЕ НА КОНКУРС „ПО-ЗДРАВИ ДЕЦА“

София, Август, 2023 г.

Настоящите правила уреждат организацията и провеждането на конкурса на националната програма „По-здрави деца“ през учебната 2023-2024 г., която се осъществява на територията на Република България и е валидна за всички училища и детски градини.

I. КРАТКО ОПИСАНИЕ НА ПРОГРАМАТА

„Нестле за по-здрави деца“ е образователна програма, която през различни активности насърчава балансираното хранене и активния начин на живот при деца на възраст между 3 и 12 години, организирана от „Нестле България“ АД, ЕИК: 831650349, със седалище и адрес на управление: гр. София 1360, бул. „Европа“ № 128 („Нестле България“). Програмата стартира през 2012 г. и е с национален обхват. Насочена към всички училища и детски градини в страната. През годините е обхванала активно над 80 000 деца и 565 учебни заведения в цялата страна. Вярваме, че заедно можем да изградим едно още по-добро бъдеще за нашите деца.

За да се улеснят участниците в програмата, тази година Нестле България създаде образователни късометражни филми, които помагат за по-лесното усвояване на образователните четири модула, които програмата обхваща. По този начин програмата създава по-лесен за имплементиране подход за учителите. Четирите модула, които програмата обхваща са:

Модул 1: Здравословно и балансирано хранене

Темата и основните послания, които предава на децата са свързани с информация за необходимостта от разнообразно хранене, за това как храната се превръща в енергия и какво представляват всъщност хранителните вещества. Информацията е съобразена с нивото на възприемане на децата и е предадена на достъпен език. Модулът също спомага децата да се научат как да управляват своите порции, кои са полезните количества и храни. С тази темата програмата цели и да покаже на децата колко са важни семейството и приятелите и споделянето на храненията заедно с тях.

Модул 2: Важността от хидратация

Модулът разказва за значението и ползите на водата за хората. Децата научават колко е важно да са хидратирани и защо организъмът им се нуждае от това.

Модул 3: Активно движение

Тук целта е децата да се провокират да играят повече навън. Игрите и активностите в този модул са съобразени изцяло с тяхната възраст и основната им цел е децата да се забавляват и да разберат ползата от активния начин на живот сами или заедно с родителите си, за да растат здрави и щастливи.

Модул 4: Устойчив начин на живот

Този модул е насочен към това да запознае децата с необходимостта от това да се грижат за опазване на планетата – тема от ключово значение за света, в който всички живеем заедно и за нашето бъдеще. С този модул програмата има за цел да запознае децата по достъпен и подходящ за тяхната възраст начин с принципите на устойчивото развитие. Включва създаване на компост и поставя фокус върху разделното събиране и изхвърляне на отпадъци по интересен за подрастващото поколение начин.

Образователните материали са предназначени за :

1. Деца в детски градини
2. Деца от 1 до 4 клас в училищата.

II. НАЦИОНАЛЕН КОНКУРС “ПО-ЗДРАВИ ДЕЦА”

В него могат да се включат всички регистрирани училища и детски градини от цялата страна, които желаят да се състезават спрямо критериите за участие на Програмата.

За да бъде още по-ефективна и да подпомага образователните институции и педагозите в обучението и възпитанието на полезни и здравословни навици у децата, правилата за участие в конкурса част от Програмата „Нестле за по-зdravi деца“ са максимално съобразени с натовареността на учебната програма, от една страна, и нарастващия интерес на децата и учениците към иновативни обучителни форми, от друга. Затова конкурсът дава възможност вече да се участва не само като описаните по-горе модули бъдат преподавани в часовете, но и ако същите бъдат поставени като тема на проект за работа на учениците и децата.

Всяка детска градина и училище може да участва в конкурса като представи изработените през годината проекти от техните възпитаници. Проектите трябва да бъдат разработени с участието на децата, да има приложена информация колко деца са участвали, и за да може да е прозрачен критерият за бройка на участващи деца в конкурса да бъдат приложени снимки и/или декларация от директора. Проектите могат да бъдат по всяка от ключовите теми поотделно или по комбинация от теми. Предоставените от Програмата „Нестле за по-зdravi деца“ обучителни материали следва да бъдат използвани от децата със съдействието на педагозите като информационна база, върху която те да стъпят, за да

направят своите проекти. Цялото съдържание на Програмата е достъпно дигитално на <https://www.nestle.bg/bg/nashiyat-prinos/obrazovatelna-programa-nestle> и лесно за използване от всяко дете. Материалите в Програмата са модерно дигитално представени и отговорят на профила на съвременните деца, които с всяка изминала година стават все по-дигитално свързани и представянето по този начин на Програмата ще провокира техният интерес още повече. Идеята е децата да бъдат насърчени да създадат проекти, които да бъдат не само полезни, но и интересни.

1. Насоки за успеха на проектите са:

- Да бъдат по поне един от четирите основни модула: здравословно и балансирано хранене, хидратация и ползите от нея, активно движение, устойчив начин на живот, или комбинация от модули.
- Да личи автентичният „детският почерк“, дори когато учители и родители са подпомагали проекта.
- Примери за формати на проектите: засаждане на дървета, грижа за засадени дръвчета, видео, презентация, видео-презентация, ръчно подготвен проект – макет, модел, пано, рисунки и др., писмена работа, образователни игри, походи, спортни празници, залесяване и др. Няма ограничение в какъв формат ще бъде разработения проект.
- За плюс ще се счита включване на елемент, насочен към здравословно и балансирано хранене, поради високите нива на затлъстяване в България, и как да бъде рециклиран хранителния отпадък по устойчив начин.
- Въображение и иновативност.
- Творчески подход при представянето.

2. Критерии за оценка на участниците в конкурса:

Оценката е комплексна и се състои от няколко основни компонента:

2.1. Количествена - брой участници.

Оценката се дава спрямо броя деца, които са се включили в разработването на различни проекти по Програмата „По-здрави деца“, както и съотношението на включилите се деца от общия брой деца в образователната институция.

2.2. Количествена – брой проекти и модули

Оценката се дава спрямо броя разработени проекти, обхванатите модули и/или комбинация от модули и теми на програмата „Нестле за по-здрави деца“.

2.3. Качествена – автентичният „детският почерк“, дори когато учители и родители са подпомагали проекта, както и въображението и иновативността на разработените и представени проекти.

- **Разработен проект** с фокус върху начини за придобиване на навици за здравословно и балансирано хранене и как да рециклираме хранителния отпадък.

III. ПРАВО НА УЧАСТИЕ В НАЦИОНАЛЕН КОНКУРС “ПО-ЗДРАВИ ДЕЦА”

Право на участие в Програмата и в Конкурса имат всички детски градини и училища на територията на Република България, които фигурират в Регистъра на институциите в системата на предучилищното и училищното образование на Министерство на образованието и науката, и в които се обучават деца от 3 до 12-годишна възраст, включително. В изпълнението на активностите, дейностите и проектите имат право да участват деца от 3 до 12-годишна възраст, обучаващи се в съответната детска градина и учебно заведение.

IV. УЧАСТИЕ В ПРОГРАМАТА

През учебната 2023/2024 г. всяко училище и детска градина може да се включи в Програмата и Конкурса като изпълни следните стъпки:

1. Заявка за участие

- 1.1. Всяко училище/детска градина може да свали заявка за участие и правила за участие в програмата и конкурса „По-здрави“ деца от Документи за кандидатстване (<https://www.nestle.bg/bg/nashiyat-prinos/obrazovatelna-programa-nestle>).
- 1.2. Директорите на училищата/ детските градини трябва да заявят участие, като изпратят попълнена **ЗАЯВКА ЗА УЧАСТИЕ** по имейл до healthierkids@otdoconsult.com с копие до съответното РУО/ Община не по-късно от **10.11.2023 г.**

2. Запознат децата с учебните материали по Програмата, които се намират на адрес <https://www.nestle.bg/bg/nashiyat-prinos/obrazovatelna-programa-nestle>.

3. Създадат проект/и и/или изпълнят дейности по модулите на Програмата в рамките на учебната година.

4. Изпратят информация за реализираните дейности и/или проекти на healthierkids@otdoconsult.com не по-късно от **10.05.2024 г.**

Проектите следва да съдържат:

- 4.1. Попълнена Техническа карта – в нея се описват проектите и се прилагат снимки.
- 4.2. Попълнена Декларация за авторство – попълва се от директора на детската градина/училището.
- 4.3. Попълнена Декларация от родителите за съгласие децата да вземат участие в Програмата и Конкурса – може да се попълни от директора на училището/детската градина, ако има получено писмено съгласие от родителите, които се съхранява в образователната институция.

*Внимание: Организаторът си запазва правото да удължи сроковете в случай на възникване на непредвидени обстоятелства, като се задължава да информира всички участници и да качи на страницата на Програмата в **Документи за кандидатстване** (<https://www.nestle.bg/bg/nashiyat-prinos/obrazovatelna-programa-nestle>) новите срокове.*

V. ИЗБОР НА ФИНАЛИСТИ

1. Организаторът обявява **Работна група (жури) с максимален брой от 6-ма членове**, които могат да бъдат:

- 1 представител на Програмата от Нестле България
- 1 представител на МОН
- 1 представител на РУО с най-много участващи в конкурса училища
- 1 представител на общината с най-много участващи в конкурса детски градини
- 1 представител от НСОРБ
- 1 представител, посочен от Организатора

2. **Финално събитие и избор на победител**

2.1. Всеки член на журито попълва карта за оценка на всеки от участниците, успешно изпълнил всички стъпки за участие в Конкурса (описани в IV.) С точки от 1 до 10, където 1 е най-ниската, а 10 най-високата оценка. Всеки член на журито оценява участниците по изброените критерии (описани в II. т.2 Критерии за

- оценка на участниците в конкурса). 6 детски градини и 6 училища събрали най-висок брой точки се класират за финалното събитие.
- 2.2. Във финалното събитие участват 6-те класирани училища и 6-те класирани детски градини, представлявани от своите директори, учители или представител на училищното настоятелство.
 - 2.3. По време на финалното събитие се представят реализираните дейности и проекти, идеята за продължаване на Програмата в съответното училище/детска градина, както и за какво ще се използва финансовата награда, ако бъде спечелена, като журито оценява всяко представяне с точки от 1 до 10, където 1 е най-ниската, а 10 най-високата оценка.
 - 2.4. Финалното събитие се провежда в присъствието на предварително обявеното жури.
 - 2.5. Конкретната дата и място на провеждане на финалното събитие се определя от Нестле България в качеството му на Организатор на Програма „По-здрави деца“ и от партньорите на Програмата, като се информират всички участници не по-късно от 7 дни преди датата на неговото провеждане. Събитието може да се провежда онлайн.

VI. НАГРАДЕН ФОНД

Наградите в конкурса се присъждат на най-добре представилите се по време на финалното събитие училища, получили най-висока оценка от журито, и представляват:

- За 1во място - Финансиране на стойност **3 000 лв.**;
- За 2ро място - Финансиране на стойност **2 000 лв.**;
- За 3то място - Финансиране на стойност **1 000 лв.**;

Наградите в конкурса се присъждат на най-добре представилите се по време на финалното събитие детски градини, получили най-висока оценка от журито, и представляват:

- За 1во място - Финансиране на стойност **3 000 лв.**;
- За 2ро място - Финансиране на стойност **2 000 лв.**;
- За 3то място - Финансиране на стойност **1 000 лв.**

Поощрителни награди за активните участници във финалното събитие представляват предметни награди, които ще бъдат изненада за самите участници.

VII. РЪКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ

Ръководството, координацията и контролът при организирането и провеждането на конкурса се осъществява от „Нестле България“ АД и е съгласувано с Министерство на образованието и науката.

Цялостната логистика и организация на финалното събитие се съблюдава и осъществява от Нестле България или от упълномощено от компанията лице (организация).

Дейностите се организират и провеждат от учителите със съдействието на комисиите от училищното настоятелство и детската градина, в съответствие с календара и съобразно учебната програма. Контролът се осъществява от директора на училището/ детската градина.

Финалното събитие се организира и провежда от Нестле България със съдействието на партньорите на програмата.

VIII. ФИНАНСОВИ УСЛОВИЯ

Разходите, свързани с организацията и провеждането на вътрешните дейности по Програмата, включително принтирането на материалите, се осигуряват от училището/ детската градина. Разходите за възнаграждения на учители и помощен персонал, както и разходите за участието във финалното събитие, се осигуряват от учебното заведение.

IX. ЗАКЛЮЧИТЕЛНИ РАЗПОРЕДБИ

Конкурсът се провежда съгласно настоящите Правила. Контестации по организационно-технически въпроси се подават до Организатора на Програмата, най-късно 7 дни преди финалното събитие на healthierkids@otdoconsult.com.